

طرح دوره کارآموزی پرستاری مادر و نوزاد

دانشجوی گرامی هدف از این کارورزی، شناخت موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف باروری (حاملگی، زایمان، بعد از زایمان، نوزادان و مشکل نازائی)، بررسی و شناخت خانواده در موقعیت های بحرانی به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر و کشف مشکلات بالقوه و بالفعل سلامتی آنان و به کارگیری مناسب تدابیر پرستاری در شرایط بحرانی، برای تطبیق خانواده با اینگونه موقعیت ها می باشد و آنچه که اهمیت دارد تلاش برای یادگیری حداکثری در پایان دوره کارآموزی و پس از تکرار و تمرین موارد است. با این توصیف، گزینه عالی به این معناست که دانشجو در پایان دوره کارآموزی به صورت کامل به این هدف آموزشی دست یافته باشد.

این واحد کارآموزی ۲ واحد درسی است که در قالب ۱۶ روز برنامه ریزی خواهد شد. در جدول زیر جزئیات فعالیت های کارآموزی ارائه می شود. توضیحات تکمیلی در ادامه ذکر شده است.

ردیف	محل کارآموزی	نوع فعالیت	تکلیف	تعداد روز
۱	لیبر	-مراقبت از مادر و نوزاد در فازهای مختلف لیبر و زایمان/ کنترل فشارخون/ کنترل FHR -انجام مانور لئوپلد و مانیتورینگ مادر باردار -بررسی مادر باردار از نظر سن حاملگی/ تشخیص حالت غیرطبیعی (مثل افزایش یا کاهش حرکت جنین و مایع آمنیوتیک/ دردهای زایمانی) -انجام مانیتورینگ مادر باردار و NST -بررسی قله رحم از نظر آتونی بعد از زایمان	- حضور موثر	۲
۲	بخش نوزادان	-انجام معاینات نوزاد (physical examination) و رفلکس های نوزادی - آموزش شیردهی (دوشیدن شیر-فوائد-ذخیره سازی-داورها) - گاوآذ نوزاد و محاسبه حجم شیر و سرم دریافتی - انجام مراقبت آغوشی مادرانه در بخش نوزدان -اصول کار با انکوباتور و کات احیاء نوزاد و انواع دستگاههای موجود در بخش نوزادان	- ارائه گزارش کار بصورت کارپوشه	۲
۳	بخش NICU	- آموزش حین بستری و پس از ترخیص به مادر و خانواده - مراقبت از نوزاد نارس - کاربرد شیوه های صحیح سرم درمانی/ دارو درمانی و کنترل آب و الکترولیت در بخش نوزادان/ امینو اسید و اینترالیپید - توانایی محاسبات دارویی در بخش نوزادان -آشنایی با شیت گزارش پرستاری -تخمین سن حاملگی با استفاده از جدول بالارد -آشنایی با مباحث نیدکپ - آشنایی با کنترل و مدیریت درد در نوزادان	- مطالعه یک مورد پرونده نوزاد و ثبت اطلاعات نوزاد با ذکر موارد موجود در شیت گزارش روزانه و ارائه کارپوشه	۲

		– تزریق سورفکتانت و اصول INSURE – اصول استفاده از PICC		
۴	بخش ژنیکولوژی	– مشاهده انواع بیماریهای زنان ، انواع جراحی ها از قبیل هیستریکتومی ، لاپاراتومی کیست تخمدان ، لاپاراسکوپی ، سیستوسل و رکتوسل ، کیست بارتولین – مراقبت قبل و بعد از عمل (لاپاراتومی- هیستریکتومی، کیست تخمدان و ...)	۱	–ارائه یک مورد پرونده بیمار به همراه فرایند پرستاری و مراقبت های قبل و بعد از عمل
۵	ادمیت سزارین	–آماده سازی خانم باردار جهت سزارین – خونگیری – سونداژ – نوشتن دستبند –برقراری سرم –رعایت نکات NPO در مادر – انجام پروسیجرهای خاص (آماده سازی مادر جهت C/S- سولفات منیزیم- سنداژ مثانه- تعویض پانسمان- شستشوی پرینه)	۱	
۶	اتاق عمل	–مشاهده سزارین –مشاهده عمل های مربوط به زنان و مامایی مثل هیستریکتومی، سیستوسل و رکتوسل، کیست تخمدان – جلوگیری از هایپوترمی در نوزاد – تعیین ضریب آپگار در دقایق ۱ و ۵ – مراقبت از نوزاد در ساعات اولیه زندگی و کنترل علائم حیاتی نوزاد و تطابق با زندگی خارج رحمی –تزریق ویتامین K به نوزاد	۱	
۷	بخش جراحی	– مراقبت از نوزاد در ساعات اولیه زندگی و کنترل علائم حیاتی نوزاد و تطابق با زندگی خارج رحمی –انجام قد و وزن و دور سر – تزریق ویتامین K به نوزاد –تعبیه NGT و شستشوی معده نوزاد در صورت لزوم – آموزش شیردهی (دوشیدن شیر-فوائد-ذخیره سازی-) – انجام معاینات نوزاد (physical examination)) و رفلکس های نوزادی – انجام مراقبت آغوشی مادرانه – انجام مراقبت و تدابیر پرستاری بعد از سزارین	۲	– ارائه یک مورد آموزش شیردهی و KMC و مراقبت های بعد از سزارین به مادران بخش
۸	رومینگ و پست پارتوم	– مراقبت از نوزاد در ساعات اولیه زندگی و کنترل علائم حیاتی نوزاد و تطابق با زندگی خارج رحمی –انجام قد و وزن و دور سر	۱	–ارائه یک مورد رفلکشن و گزارش عینی از بازخورد مادر

		- تزریق ویتامین K به نوزاد - تعیبه NGT و شستشوی معده نوزاد در صورت لزوم - آموزش شیردهی (دوشیدن شیر-فوائد-ذخیره سازی-) - انجام معاینات نوزاد (physical examination) و رفلکس های نوزادی - انجام مراقبت آغوشی مادرانه	پس از انجام KMC و آموزش شیردهی	
۹	پریناتولوژی	- بررسی مادر باردار از نظر سن حاملگی/ تشخیص حالت غیرطبیعی (مثل افزایش یا کاهش حرکت جنین و مایع آمنیوتیک/ دردهای زایمانی) - تشخیص سقط و انواع سقط و مشکلات جفت - کنترل مادران پرخطر باردار که شامل بیماریهای دیابت - پره اکلامپسی - مشکلات کلیوی - کاهش پلاکت - کیسه آب باز - زایمان زودرس - انفولانزا و...	- بررسی پرونده ها و ارائه گزارش ۱ مورد بیماری شایع بطور خلاصه و ارائه تدابیر درمانی	۱
۱۰	بخش ICU	- کنترل مادر پرخطر شامل دیابت، پره اکلامپسی و بیماری های قلبی - تجویز سولفات منیزیم و مراقبت های مربوطه - آشنایی با شیت گزارش پرستاری	- ارائه یک مورد گزارش از پرونده بالینی با ثبت در شیت گزارش پرستاری	۱
۱۱	اورژانس	- انجام مراقبت های بالینی در بیماران اورژانس - نوشتن یک مورد گزارش پرستاری بخش اورژانس - آموزش حین بستری و پس از ترخیص بیمار		۲
۱۲	جمع کل			۱۶

- بهتر است قبل از ورود به کارآموزی از برگه ها پرینت گرفته و جهت تکمیل همراه داشته باشید
- ساعت حضور از ساعت ۷:۳۰ لغایت ۱۳:۳۰ می باشد
- رعایت پوشش مناسب کارآموزی الزامی است
- در صورت عدم رعایت موازین کارآموزی ، دانشجو اجازه ورود به بخش را نخواهد داشت.

ردیف	ارزشیابی	نمره
۱	ارائه گزارش ۱ مورد بیماری شایع مادران باردار بطور خلاصه و ارائه تدابیر درمانی	۲
۲	ارائه یک مورد کارپوشه در بخش NICU	۲
۳	آموزش شیردهی و KMC و مراقبت های بعد از سزارین به مادران	۲
۴	کنفرانس یک مورد از مشکلات شایع مادران باردار (پراکلامپسی، خونریزی، سقط، مول هیداتی فرم)	۵
۵	رعایت اصول کنترل عفونت و ایمنی و مراقبت های بالینی	۲
۶	برگزاری امتحان از تمامی مطالب دوره کارآموزی	۶
۷	رعایت نظم و قوانین و حضور فعال در پرسش و پاسخ کارآموزی	۱
	جمع کل	۲۰

موفق و پاینده باشید

استاد خوش اخلاق